

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 45
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
ГБДОУ детский сад № 45
Адмиралтейского района СПб
Протокол внеочередной от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 45
Адмиралтейского района СПб
_____ Л.О. Красовская
Приказ № 54 от 31.08.2026г

УЧТЕНО

Мнение Совета родителей (законных представителей)
ГБДОУ детский сад № 45
Адмиралтейского района СПб
Протокол внеочередной от 31.08.2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ
В ГБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 45
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА СПБ**

1 Общее положение

1.1 Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 45 Адмиралтейского района СПб (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 4 августа 2026 года);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями на 01.03.2026)
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года № 19 об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада (с изменениями на 01.06.2026 года);
- Уставом ГБДОУ детского сада № 45 Адмиралтейского района СПб.

1.2 Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности обучающихся в ГБДОУ детский сад № 45 Адмиралтейского района.

2 Режим функционирования Учреждения

2.1 Дошкольное образовательное учреждение работает по 5- ти дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы понедельник - пятница с 07.00 до 19.00

2.3 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 45 Адмиралтейского района СПб.

2.5 Занятия с детьми проводятся в соответствии с санитарно–гигиеническими правилами и возраста воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего.

3 Режим учебной нагрузки воспитанников.

3.1 Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2 Образовательная деятельность (занятия) начинается в 9.00 часов утра; Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 15 мин. – для детей от трех до четырех лет; 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 30 мин. – для детей от трех до четырех лет; 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 45 мин. – для детей от пяти до шести лет; 1,5 ч – для детей от шести до семи лет. В середине времени, отведенного на занятия, проводит физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут

3.4 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6 В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы

3.7 Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период Образовательная нагрузка осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

3.8 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9 В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе

3.10 В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная нагрузка не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.11 Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.12 Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.13 Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4. Особенности организации занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО) для детей 5-7 лет на занятии - не более 5-7 мин,

5. Ответственность

5.1 Администрация, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.